GERIÁTRICA

Sant Adrià acoge la primera residencia catalana que adapta el modelo nórdico

• Unidades de convivencia adaptadas a la cultura mediterránea, un centro de 6.000 metros cuadrados con 99 plazas y seis unidades de convivencia.

Terraza interior de la Residencia Barcelona en Sant Adrià de Besòs (RB)

AGENCIAS

20/07/2021 19:20 | Actualizado a 22/07/2021 12:54

Sant Adrià de Besòs (Barcelonès Nord) es el primer municipio catalán que cuenta con una residencia de ancianos que adapta el modelo nórdico de unidades de convivencia a la cultura mediterránea, un centro de 6.000 metros cuadrados con 99 plazas y seis unidades de convivencia.

El centro, que ha visitado este martes la alcaldesa de la localidad, Filo Cañete, es una iniciativa de la empresa familiar Residència Barcelona y se trata de la primera residencia diseñada, construida y gestionada a partir del modelo nórdico de unidades de convivencia centrado en las personas.

Uno de los espacios comunes de la residencia Barcelona en Sant Adrià de Besòs (RB)

Estas unidades son pisos autónomos con habitaciones más grandes y cuentan con todos los espacios comunes propios de un piso, como baño, comedor, cocina, sala de estar y terraza, pero también con espacios y servicios comunes a toda la residencia.

De acuerdo con la compañía, vivir en grupos pequeños de convivencia facilita la socialización, la sensación de pertenencia a un grupo y el empoderamiento de las personas, mientras que habitar en espacios reducidos aporta tranquilidad a sus residentes y disminuye los estímulos negativos como ruido o desorden que pueden comportar estrés, ansiedad o depresión, especialmente a las personas con deterioro cognitivo.

La alcaldesa de Sant Adrià junto a Ines y Felicidad Manero, propietarias, y Victor Sabaté, arquitecto responsable del proyecto (RB)

En total, son seis unidades de convivencia, dos en cada planta, de unos 450 metros cuadrados, pensados para acoger a entre 8 y 19 personas y con una capacidad total de 99 residentes, que pueden alojarse en habitaciones individuales o dobles, todas ellas exteriores y con baño.

La residencia ha sido adaptada también a la cultura mediterránea, con espacios para potenciar la socialización y un mayor uso de las zonas comunes y exteriores.

Una habitación doble de la Residencia Barcelona en Sant Adrià de Besòs (RB)

Asimismo y para preservar las medidas de seguridad por la pandemia, cuenta con una entrada de personal independiente, directa a los vestuarios, para poderse desinfectar y colocar las EPIS antes de la jornada de trabajo, así como un acceso de proveedores independiente y una entrada con vestíbulo para poder hacer pruebas previas a la entrada. El diseño y ejecución de proyecto ha corrido a cargo de B\TA Arquitectura, un despacho especializado en diseñar y reformar entornos para las personas mayores aplicando el modelo de atención centrada en las personas

En cuanto al personal, Residència Barcelona Unitats de Convivència cuenta con gerocultoras, personal de limpieza, cocina, y mantenimiento y su equipo técnico está formado por la dirección, un psicólogo, una terapeuta ocupacional, una trabajadora social, un fisioterapeuta, un animador sociocultural y una peluquera, además de un médico, una enfermera, una nutricionista, una peluquera y un podólogo. Gran parte del personal ha sido seleccionado en colaboración con el Servei d'Ocupació de Sant Adrià, lo que también alabó la alcaldesa, por la creación de empleo.

Una de las habitaciones con balcón al parque público A (MIQUEL GONZÁLEZ / SHOOTING / Colaboradores)

LEER COMENTARIOS

MUNDODEPORTIVO

Juegos Olímpicos

Pusarla Sindhu: "Echaré de menos a Carolina"

ING

CONTENIDO PATROCINADO

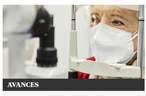
MACKEEPER

I truco para Mac que debes saber

ARRIAGA ASOCIADOS

Revolving: la trampa que te endeuda de por vida con intereses abusivos.

recomendado por outbrain



AVANCES

Todo lo que la inteligencia artificial ya está haciendo por tu salud

Al Minuto

Tokio se prepara para el inicio de los Juegos Olímpicos, vídeo en streaming

Mar azul y salado

Por qué un fallo en el sistema de Akamai provocó la caída de media internet

Ascienden a 37 las muertes por las inundaciones en Bélgica

Primer 'teaser' de Dead Space, la gran sorpresa del EA Play Live 2021

Pedro Sánchez visita la NASA para promocionar la tecnología aeroespacial española

MUNDO DEPORTIVO

El sueldo de Rocío Carrasco en Sálvame

¿Montar en bici adelgaza?

Cargando siguiente contenido...

© La Vanguardia Ediciones, SLU Todos los derechos reservados.

Receta contra el virus: vacuna, prudencia, información SUSCRÍBETE