

PORTADA | ESPAÑA | CATALUÑA

La primera residencia de mayores que adapta el modelo nórdico: “Ahora siento que vivo en familia”



Álex Aragonés · Barcelona
27/09/2021 · 04:45h.



Personas mayores en la residencia. NIUS

PUBLICIDAD

← Anuncios Google

Dejar de ver anuncio

¿Por qué este anuncio? ▸

PUBLICIDAD

← Ads by Google

Stop seeing this ad

Why this ad? ▸

- La residencia de Sant Adrià, en Barcelona, ha construido seis unidades de convivencia para que los ancianos se sientan como en casa
- El objetivo es romper con el aburrimiento, la soledad y el sentimiento de sentirse inútil entre los residentes con una atención más personalizada
- “Me ha cambiado la vida. Antes no era feliz y ahora siento que vivo en familia”, cuenta orgullosa una de las residentes

Ángeles Simón es una de las 18 mayores que vive en el **primer hogar dentro de una residencia que da más autonomía a los usuarios**. Su nueva casa ha supuesto un cambio positivo en su vida: “Dentro de la tristeza aquí me encuentro en familia la mar de bien”. La residencia de Sant Adrià, en Barcelona, **ha construido seis unidades de convivencia para que los ancianos se sientan como en casa**. Tienen su “propio piso”, con asistencia geriátrica, además de contar con salas comunes.

Los residentes se levantan a la hora que quieren, les ayudan a hacerse el desayuno en su propia cocina, pasean, juegan a las cartas o reciben la visita de la enfermera en su habitación. **Una metodología pionera en España que llega desde los países nórdicos**: “Cuando llegas al rellano de cada planta tienes una puerta que es la entrada de la casa”, compara el arquitecto Marc Trepát con una residencia tradicional.

La filosofía del modelo nórdico ha calado entre los ancianos: **“Me ha cambiado la vida. Antes no era feliz y ahora siento que vivo en familia”**, cuenta orgullosa Ángeles, que achaca a la covid-19 que le “cayeran los años encima” antes de volver a encontrar la felicidad.

Espacio inédito para los residentes

El fundamento principal de las unidades de convivencia es **aportar tranquilidad a los residentes y reducir el nivel de ansiedad y estrés en un espacio reducido**. Un aspecto “fundamental” para las personas que sufren una dependencia severa, explica el arquitecto del proyecto, Marc Trepát.

El centro también **permite que los usuarios tengan sus propias mascotas**, algo “inédito” para la gente. “Una señora está con su perrito y cuando lo cuenta la gente no se lo cree”, añade la propietaria de la Residencia Barcelona SL, Inés Manero. También, desde el centro han “intentado huir” del mobiliario geriátrico.

MÁS

- | La incidencia acumulada cae al 78,8 casos con el 76,1% de la población...
- | La tercera dosis de Paquita: “Este virus ya está pesadito”
- | Nieves Cabo, la primera gallega que se vacunó, recibe la tercera dosis: “Me...

ETIQUETAS

Cataluña Residencias